

# PINPOINT PIERCING

PROFESJONELL PIERCING  
SIDEN 1998

ETTERBEHANDLING

## GRATULERER MED DIN NYE PIERCING!

En piercing gror best når den får være mest mulig i fred. En sunn livsstil vil styrke immunforsvaret, så sørg for å spise riktig, sove nok og drikke masse vann.

Det er normalt med moderate mengder rødhet, hevelse, blåmerker, ømhet og småblødninger den første tiden. Kalde omslag (kaldt vann på ren kompress/bomullspad) kan lindre og redusere hevelse. Ikke bruk isbiter, da det kan gi frostskaade.

## RENGJØRING:

En piercing som gror vil som regel utstøte en gul- eller hvitaktig sårveske. Denne væsken kan størkne fast på smykket og bør renses bort **én til to ganger daglig** gjennom hele grotiden. Du skal ikke ta ut smykket når du rens, og det er ikke nødvendig å bevege på smykket for å rens den delen som er inni piercingen.

Du bør dusje daglig og skylle piercingen godt med varmt vann. Dette gjør at skorpen som har størknet fast på smykket blir lettere å fjerne etterpå.

Vi anbefaler å bruke sterilt saltvann til rensing av piercing. Vask alltid hender før rensing. Spray eller drypp sterilt saltvann på en ren q-tip og rens forsiktig rundt smykket. Ikke rens for hardt eller for mye.

**Tørk forsiktig tørt med en ren q-tip etter rensing og dusj/bad.**

## ØREPIERCING:

- Hvis man har langt hår bør man sette det opp med strikk eller spenne, for å unngå å irritere piercingen ved å stadig ta håret bak øret.
- Unngå telefon, headset, ørepropper, stramme hodeplagg, samt å ligge på siden.
- Bytt putetrekk ofte, eventuelt trekk en ren t-skjorte over puta som du bytter daglig.

## ALLE PLASSERINGER:

- Ikke ta på piercingen med uvaskede fingre.
- Ikke vri, beveg på eller lek med smykket, det kan ikke gro fast.
- Ikke ta ut smykket.
- Hold området så tørt som mulig.
- Ingen kosmetikk på eller rundt området.
- Ingen bading i badekar, basseng, ferskvann eller sjø den første måneden.
- Unngå press og gnissing fra klær o.l.
- Unngå å bruke smykker av lav kvalitet.
- Skift sengetøy og håndkle ofte, og unngå kjæledyr i sengen.
- Unngå kjemiske rensmidler som såpe, klorhexidin, Pyrisept, hydrogenperoksid, jod, alkohol osv.
- Unngå soling og badstue den første måneden.



## TILLEGGSRÅD FOR HULL I ØREFLIPP:

Vi anbefaler å vente **minst seks måneder** med å bytte smykker selv. Om piercingen fortsatt værker bør du ikke bytte, men ta gjerne kontakt med oss for en oppfølgingstime. Ikke bytt ofte i begynnelsen. Fortsett med å holde det rent og tørt rundt smykket også etter at dere slutter med daglig rengjøring. De første 12-18 månedene mens kanalen modelleres ferdig bør man være forsiktig ved bytting av smykket, og hva slags smykker man bruker:

- **Unngå sølv og andre uegnede materialer.** Sølv kan inneholde nikkel, og gi irritasjoner og allergi. I tillegg anløper det og blir svart, dette kan i verste fall gi permanent misfarging av huden rundt hullet. Titan, gull (massivt, ikke gullbelagt) og stål av god kvalitet er å anbefale. Spør etter nikkelfritt om du kjøper hvitt gull.
- **Unngå hengesmykker.** Vekten og utformingen kan forlenge hullet.
- **Ikke gå uten smykker.** Hullet krymper fort, og det kan bli vanskelig å sette inn smykket igjen. Om du får problemer med å få inn smykket bør du ta kontakt med oss så snart som mulig så vi kan hjelpe deg.

## ORALPIERCING:

- Kjøp ny tannbørste.
- Unngå oral kontakt med andre, også indirekte (som deling av flasker o.l.).
- Alkohol er blodfortynnende, og inntak av alkohol i groperioden kan føre til hevelse og blødning.
- Du skal skylle munnen med alkoholfritt/svakt munnskyllevann to ganger daglig, og skylle med saltvann eller vann etter hver gang du har hatt noe i munnen eller røyket. Snus frarådes.
- Saltvann til munnskyl: ¼ ts rent havsalt løses opp i 2,5 dl nykokt vann. Saltvann har kort holdbarhet og bør byttes daglig.
- Orale piercinger blir ofte mer hovne enn andre plasseringer, og du har fått et smykke med ekstra lengde for å gi plass til dette. Det er viktig å komme tilbake for å få byttet til kortere smykke etter noen uker, da et langt smykke kan føre til irritasjon, slitasje, og skader på tenner og tannkjøtt. Å drikke kaldt vann eller kjøle ned med is kan redusere hevelsen. Betennelsesdempende midler som ibuprofen og naproxen kan også redusere hevelse og lindre ømhet. Følg instruksene i pakningsvedlegget.
- Når piercingen er grodd bør du inkludere smykket i tannpussen, da smykket også vil samle plakk.

## GENITALPIERCING:

- Unngå ubeskyttet sex, også oral (dette gjelder selv om man har fast partner).
- Det er ikke nødvendig å unngå sex i hele grotiden, men husk å ta hensyn til den nye piercingen og gi den ro i minst én måned.
- Rengjør piercingen etter sex.



## DIN PIERCING:

Piercinger gror fra utsiden og innover, så selv om piercingen ser fin ut etter kort tid er den mest sannsynlig ikke ferdig grodd. Vær tålmodig, forhold deg til grotiden du har fått oppgitt, og ikke bytt smykke på egen hånd før du er sikker på at piercingen er helt grodd. Vi hjelper deg gjerne med å bytte smykke, og hvis du kjøper dette hos oss bytter vi uten ekstra kostnad. Da er du også sikker på at du får en størrelse og utforming på smykket som er riktig for din piercing.

Hvis du lurer på om alt er som det skal være med piercingen din eller har andre spørsmål, er det bare å ta kontakt med oss. Vi kan undersøke om alt er i orden, og eventuelt komme med råd for å bedre situasjonen.

**Du bør bestille time også for kontroll og smykkeskift.**



**PINPOINT-PIERCING.NO**

3 ETG I STRØGET PASSASJEN  
TORGGATA 11, 0181 OSLO

TLF 22 33 31 90